



Anmeldung „Walking und mehr“ Schritt für Schritt zur Fitness



Hiermit melde ich mich verbindlich zum **Walking-Kurs** vom

17.00 Uhr, an:

Name, Vorname		Krankenkasse	
PLZ/Ort	Straße/Hausnr.		Geburtsdatum
Telefon mobil		E-Mail-Adresse	

Bitte beantworte wahrheitsgemäß folgende Fragen:

Ich kann am Kurs 12x teilnehmen Ja Nein, nur _____ mal (mind. 10x)

Meine bisherigen sportlichen Aktivitäten: _____

Mein(e) Motiv(e) zur Teilnahme Abbau von Alltagsbeschwerden (zu wenig Ausgleichsbewegung)
 Gewichtsreduktion
 Verbesserung der allgemeinen Fitness
 allein „keinen Bock“ zum Training

Wie hast du zu uns gefunden? Krankenkasse Aushang/Zeitungsartikel
 Mundpropaganda/Bekannte Internet
 Sonstiges _____

Gesundheits-Check

Schwanger? nein ja - Unbedingt Arzt konsultieren & Rückmeldung
Gelenkprobleme? nein ja - Bitte Arzt konsultieren & Rückmeldung
Diabetiker? nein ja - Mittel gegen Über-/Unterzucker dabeihaben
Asthma? nein ja - Spray griffbereit halten
Gelenk-/Fußoperationen? nein ja - Unbedingt Arzt konsultieren & Rückmeldung

Ich bin in ärztlicher Behandlung wegen

Herz-Kreislauf-Erkrankung nein ja - Unbedingt Arzt konsultieren & Rückmeldung
Bluthochdruck nein ja - Bitte Arzt konsultieren & Rückmeldung
Probleme Wirbelsäule nein ja - Bitte Arzt konsultieren & Rückmeldung
Probleme Bandscheiben nein ja - Unbedingt Arzt konsultieren & Rückmeldung
Knie-Probleme nein ja - Bitte Arzt konsultieren & Rückmeldung

Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 Satz 1 Nr. 4 Sozialgesetzbuch Fünftes Buch (SGB V) zum Zwecke des Nachweises und der Abrechnung der Leistungen mit dem Vertragspartner erhoben und verarbeitet. Das Mitwirken ist nach § 60 SGB I erforderlich. Fehlende Mitwirkung kann zu Nachteilen (z. B. bei den Leistungsansprüchen) führen. Informationen zur Datenverarbeitung und zu deinen Rechten (Datenschutzrichtlinie des TSV 1847 Buchholz e.V.) findest du unter https://www.nave-druck.de/images/images_tsv/tsv_datenschutzrichtlinie_2018.pdf

WICHTIG:

Die Anmeldung ist erst mit Zahlungs-/Gutschein-Eingang gültig.

Die Teilnahme an diesem Kurs geschieht auf eigene Verantwortung. Wenn du dich in ärztlicher Behandlung befindest, informiere bitte unbedingt den Arzt über deine Teilnahme an diesem Kurs.

Bitte eine Kopie zwecks Überweisung behalten!

Kontakt: TSV 1847 Buchholz e.V. · Elke Nave
Meisterstraße 6 · 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733/690013, Fax 03733/690099
E-Mail: aero-gym@gmx.net

Beitrag: 75,00 EUR, Zahlung erfolgt durch:

- Gutschein der AOK Plus
 Barzahlung (beigefügt).
 Überweisung auf das Konto

bei der Erzgebirgssparkasse
Inhaber: TSV 1847 Buchholz e.V.
IBAN: DE03 8705 4000 3330 0004 13
BIC: WELADED1STB

Datum, Unterschrift